

Coachprofil Eva Richter

Assistentin und Coach, Jahrgang 1958

Berufserfahrung

- Langjährige Berufserfahrung in unterschiedlichsten Branchen, wie internationale TOP-Hotels, Industrie- und Handelsunternehmen.
- Positionen, v.a. Assistenz der Geschäftsführung und Bereichsleitung sowie Verkauf- und Exportsachbearbeitung.
- Seit 1998 Teamassistentin und Assistentin der Geschäftsführung bei **MANAGE ● ING**.

Aus-/ Weiterbildung

- 2005 - 2007 Ausbildung Transaktionsanalyse nach den Richtlinien der DGTA (Institut für Transaktionsanalyse, Kassel).
- 2006 – 2008 Coachingausbildung an der Fachhochschule Wiesbaden (u.a. Klientenzentrierte Gesprächsführung nach C. Rogers).

Mögliche Coachingthemen

- **Orientierung und Unterstützung für Berufseinsteiger**
- **Begleitung und Unterstützung** bei der Bewältigung beruflicher Anliegen und Ziele.
- **Feedback und Unterstützung der Selbstreflexion** zur Verbesserung der eigenen Fähigkeiten und Verhalten.
- **Konflikte mit Mitarbeitern/ Kollegen/ Vorgesetzten.**
- **Auftrittscoaching** (Präsentationen, Vorträge, Bewerbungsgespräche)
- **Umgang mit schwierigen Gesprächen/ Situationen/ Entscheidungen**
- **Stressreduzierung, blockierende Anspannung lösen**
Emotionsmanagement